

Etapas del cuidado bucodental

INFORMACIÓN A PRENSA

1. LA ETAPA DE LOS HÁBITOS
2. LA ETAPA DE LA ACEPTACIÓN SOCIAL
3. LA ETAPA DE LA FORMACIÓN
4. LA ETAPA DE LA INDEPENDENCIA
5. LA ETAPA DE LA ESTABILIDAD
6. LA ETAPA DEL RELANZAMIENTO
7. LA ETAPA DE LA MADUREZ

6ª Edición



“Mientras siga aquí...”

Entre los 65 y los 70 años, **nos adentramos en la fase de la MADUREZ**. Es la última etapa de la vida y está marcada por el deterioro progresivo tanto físico como, en mayor o menor medida, cognitivo.

En el caso concreto de la salud bucodental, cuanto mejor hayamos cuidado nuestra boca, mejor estará, y más nos permitirá comer en mejores condiciones (la comida es uno de los mayores placeres del ser humano, y de los últimos que podemos conservar).

- Menos del 19% de las personas mayores de 60 años se cepillan los dientes tres veces al día, que es la periodicidad recomendada por los especialistas.
- Tan sólo el 14,7% de los casos estudiados cambia de cepillo cada tres meses. Por lo general, a partir de los 60 años se usan 2 o 3 cepillos al año.
- A partir de esta edad suele acudir al dentista tan sólo cuando hay problemas (47,3% de los casos), y no una vez al año como se recomienda (sólo lo hace un 32% de los casos).

7ª ETAPA: LA MADUREZ

En esta fase vital disminuyen las expectativas funcionales y estéticas que teníamos para nuestros dientes. Si a esto le añadimos **la frecuente pérdida progresiva del poder adquisitivo**, el paciente empieza a preocuparse tan sólo de poder “comer” con eficacia y sin “dolores”.

Con la edad aparecen diferentes tipos de enfermedades y dolencias generales, cuyos tratamientos, casi siempre complejos, acaparan la atención del paciente.

El general **los pacientes en esta etapa se vuelven menos cuidadosos con su higiene personal y dental**, lo que acelera también el deterioro de su salud bucal. Las prótesis removibles (de quitar y poner), las extracciones y el mantenimiento de las encías, son los tratamientos dentales más solicitados.

Estamos seguros de que mientras “sigamos aquí”, tendremos que trabajar por mantener la salud de nuestros dientes y encías como parte importante de la salud general. Porque las enfermedades bucales pueden afectar a todo el organismo, así como algunas enfermedades generales tienen también su repercusión en la boca.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA ESTA ETAPA:

- 1.- No debemos abandonar los hábitos de salud dental, entre otras cosas porque la comida es uno de los últimos placeres del ser humano. Comemos hasta nuestros últimos días, y lo haremos mejor si cuidamos de nuestra dentadura.
- 2.- Poco a poco la manualidad para higienizar nuestra boca disminuye, por lo que tenemos que ayudarnos de diferentes productos e instrumentos adaptados a cada situación. No hay que avergonzarse de pedir ayuda si por nosotros mismos no podemos hacerlo.
- 3.- Cuanto mas abandonada esté nuestra boca, mas difícil y costosa de reparar será.

Para más información:
LLORENTE & CUENCA
María Cagigas
mcagigas@llorenteycuenca.com
Tel: 91 563 77 22

www.colgate.es

Colgate. Marca Recomendada por dentistas españoles

